

血管年齢変換記録ソフト 取り扱い説明書

目次

1,初期設定方法

2,プロダクトキー登録

3 ユーザー登録

4 アプリの使用方法

5 ユーザーの編集、消去

6 その他

1. 初期設定方法

1.1 インストール方法

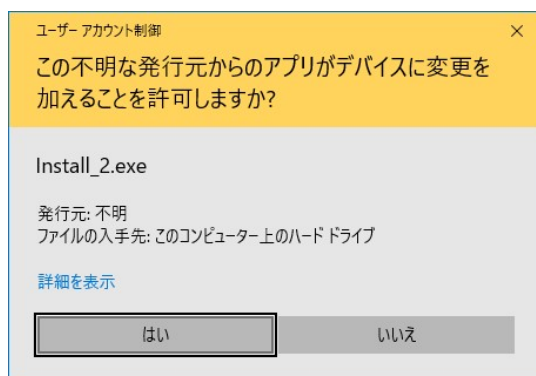
- **インストーラーをダブルクリックして起動する**
保存されているインストーラーをダブルクリックすると、インストールが始まります。
- **Windows の警告が表示された場合**
「このアプリがデバイスに変更を加えることを許可しますか？」というメッセージが表示されたら、内容を確認し、「はい」をクリックします。
- **インストール先フォルダーの確認画面**
インストール先のフォルダーが表示されますが、変更せずに「次へ」をクリックします。
- **デスクトップアイコンの作成確認画面**
「デスクトップにショートカットを作成する」にチェックが入っていることを確認し、「次へ」をクリックします(初めからチェックが入っていますので変更は不要です)。
- **インストールの開始**
「インストール」をクリックすると、インストールが始まります。
- **インストールの完了**
「完了」と表示されたら、インストールは完了です。
- **デスクトップアイコンから起動**
デスクトップに作成されたアイコンをダブルクリックすると、アプリを起動できます。

次ページに画像付きでの操作方法があります

1. 初期設定方法



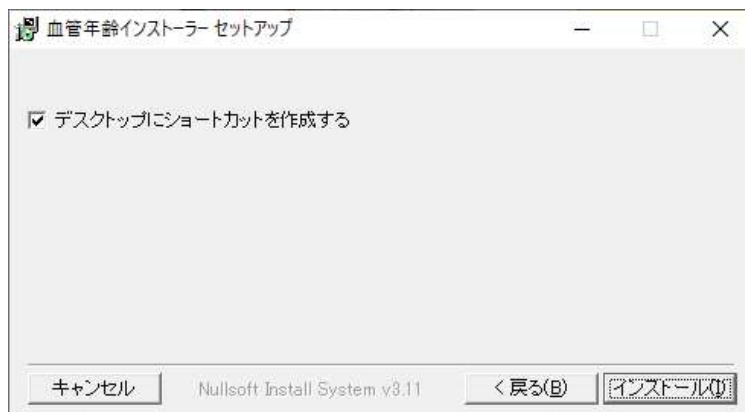
このアイコンをダブルクリック



はいを選択



次へを選択

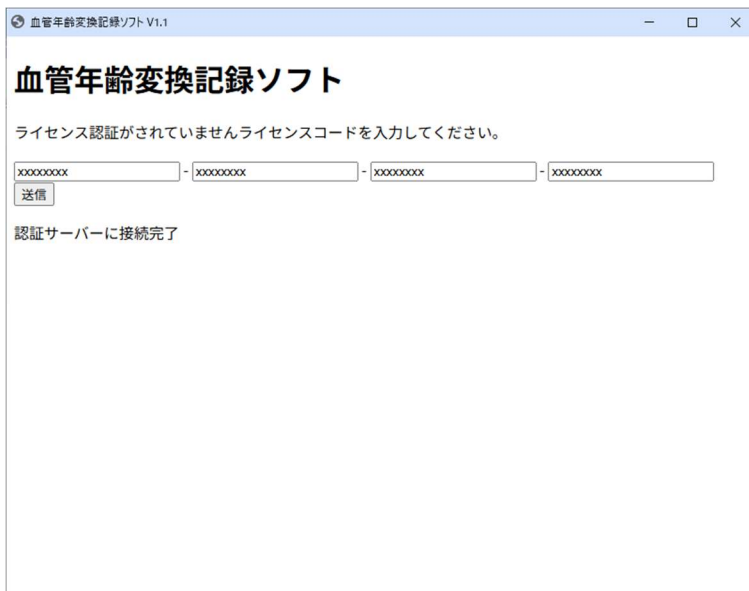
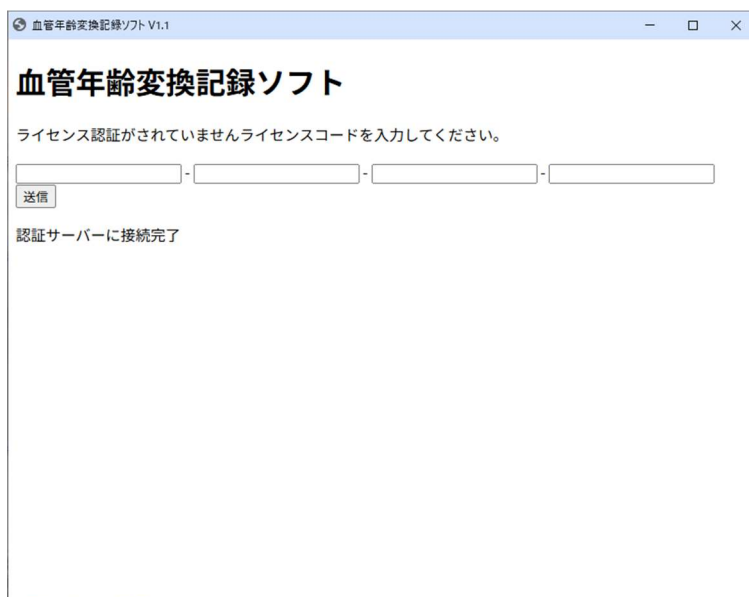


インストール
をクリック

2. プロダクトキーの登録

アプリをダブルクリックすると以下のような画面が出てきますので、まずは、CDに付属しているプロダクトキーを入力します。プロダクトキー入力時にはインターネット環境が必須となります。「認証サーバーに接続完了」と出ていればインターネット接続ができています。

入力し終わったら「送信」ボタンをクリックすることで。照合されてアプリを使うことができるようになります。

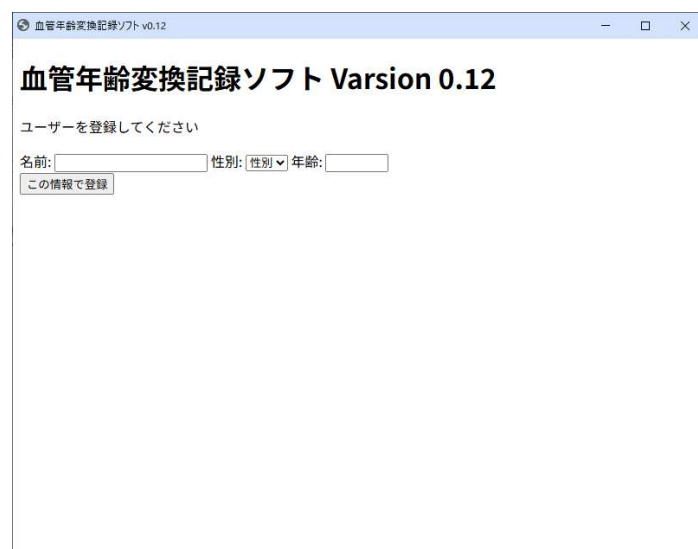


3. ユーザー登録

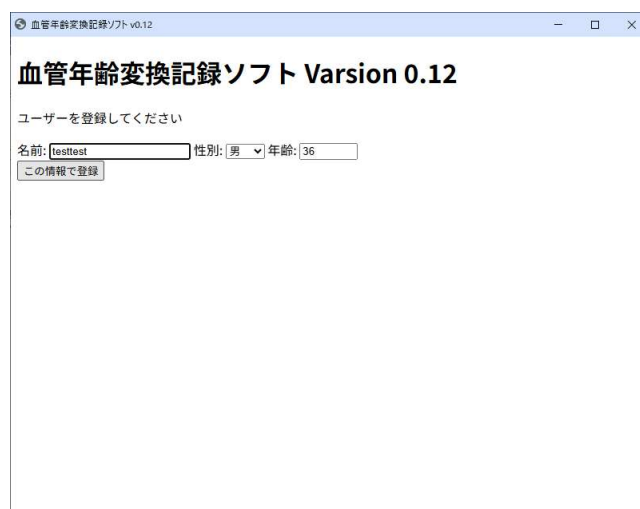
ユーザー登録をするためには「新規作成」をクリックしてください。



新規作成をクリックすると名前、年齢、性別を入力する欄が現れるためそちらを記入漏れの内容に入力してください(後で変更することが可能)。



記入が完了したらこの情報で登録を押し、登録を完了させてください。確認画面が出てきますが文字を読んで「はい」、「ok」を押してください。



4. アプリの使用方法

ユーザー登録すると画面に先ほど登録した名前が表示されていますのでそちらをクリックしてアプリを開始してください。

以下の図が簡単なアプリの説明となります。

血管年齢変換記録ソフト V1.1

血管年齢変換記録ソフト

日付: 2025/12/13 時刻: 18:09 自動的に現在時刻にする

名前: testtest 性別: 男 年齢: 34 体重: 54 kg

最高血圧: 最低血圧: 脈拍:

一日の運動量合計: 歩 カロリ

有酸素運動時間 分 無酸素運動時間 分 筋力強化時間 分

コメント:

計算実行

計算結果

血管年齢: 0 平均血圧: 脈圧:

記録 設定 印刷

前: testtest 性別: man 2025-12-13 ○ カロリー ● 歩数

年 / 月 / 日 のデータ 編集でチェックされている項目を消す 編集でチェックされている値を変更。

日運動量合計 歩 Cal 有酸素運動時間 無酸素運動時間 筋力強化時間

時刻	年齢	血管年齢	高血圧	低血圧	脈拍	直後運動量	平均血圧	脈圧	有酸素	無酸素	筋肉強化	コメント	編集
NaN/NaN	NaN/NaN	NaN/NaN	NaN/NaN	NaN/NaN	NaN/NaN	NaN/NaN	NaN/NaN	NaN/NaN	NaN/NaN	NaN/NaN	NaN/NaN	NaN/NaN	NaN/NaN

直後の運動量 --- 血管年齢 --- 一日の運動量 ---

歩数 (歩)

時刻

グラフの再描画 直後運動量の表示 血管年齢の表示 1日の運動量の表示

情報の記入欄

グラフ

4.1 情報の記入欄の説明

左側を非表示 ユーザー切り替え

血管年齢と血圧記録ソフト version 0.12 (n

日付: 2025/06/09 時刻: 11:13 自動的に現在時刻にする

名前: testtest 性別: 男 年齢: 36 体重: [] kg

最高血圧: [] 最低血圧: [] 脈拍: []

一日の運動量合計: [] 歩 [] カロリ

有酸素運動時間 [] 分 無酸素運動時間 [] 分 筋力強化時間 [] 分

コメント:
800

計算実行

血管年齢、平均血圧、
脈圧、それに対するコ
メントを計算します。

計算結果

血管年齢: 0 平均血圧: [] 脈圧: []

記録

設定

印刷

データ
に記録
できる

2025年08月24

印刷

4.2 表の説明、変更や消去など。

名前: testtest 性別: male カロリー 歩数

2025/12/13 のデータ 編集でチェックされてる項目を消す 編集でチェックされてる値を変更。

日運動量合計 1223 歩 1266 Cal 有酸素運動 1.1 時間 無酸素運動 1.5 時間 筋力強化 0.9 時間

時刻	年齢	血管年齢	高血	低血	脈拍	直後運動量	平均血圧	脈圧	有酸素	無酸素	筋肉強化	コメント	編集
00:44	34	59	123	67	72	5220	86	56	0.1	0.5	0.2		<input type="checkbox"/>
16:46	34	69	130	72	86	7800	91	58	0.5	0.5	0.4		<input type="checkbox"/>
23:18	34	35	106	77	106	7680	87	29	0.5	0.5	0.3		<input type="checkbox"/>

こちらの表ではデータを閲覧、編集、消去することができます。

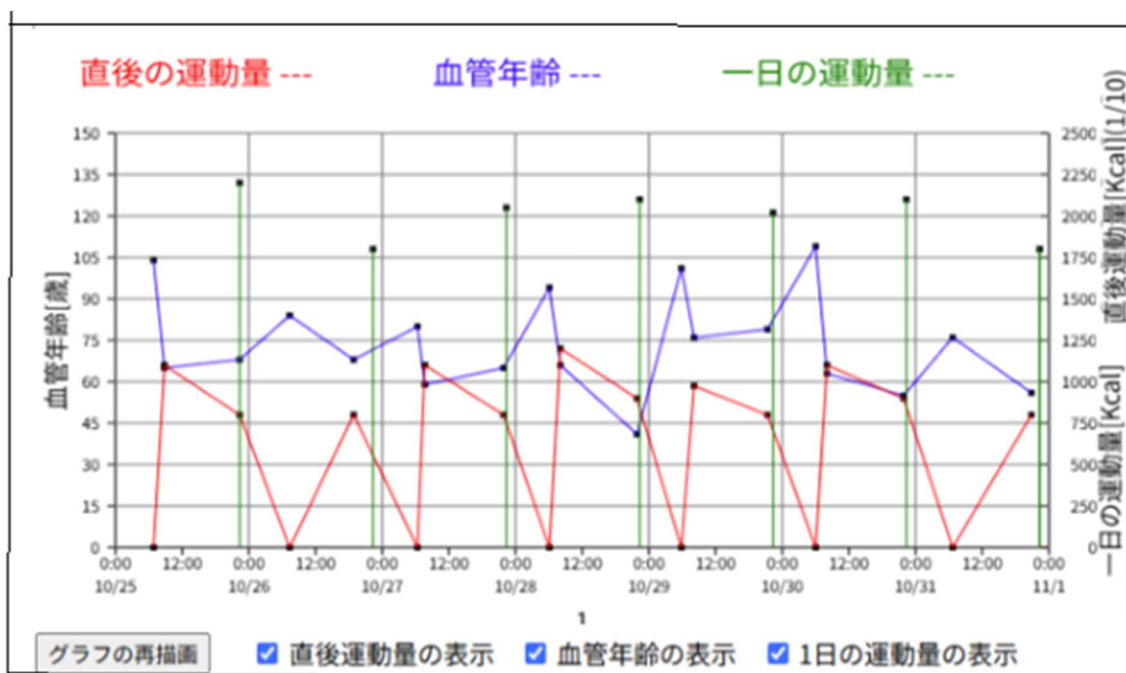
データの閲覧では、緑色の丸で囲っている日付を変更することによりその選択された日のデータを閲覧することができます。

データの消去では緑色の四角で囲っているところにチェックマークを入れ編集でチェックされてる項目を消すをクリックすることで、チェックマークが入ってる行を丸々消すことができます(一度消去すると二度とデータは戻らないため注意してください)。

三角で囲っているところは歩数でデータを表示させるかカロリーでデータを表示させるかを選ぶボタンです。前回の押していたものを保持しますので、一回決めていただくと次回以降もそのボタンで押されています。このボタンは 4.3 のグラフの表示でも使います。

データの編集では、緑色の四角で囲っているところにチェックマークを入れるとその行が編集できるようになるため指定の場所を変更してください。編集が終わったら編集でチェックされてる値を変更をクリックすることにより編集することができます。

4.3 グラフの説明



グラフでは 4.2 の図で緑色の丸で囲っている日付から一週間前の値をグラフとして表示することができます。

「~の表示」のチェックを外すとそのデータのグラフを表示しなくなります。外すことにより縦ラベルが変化しますのでご注意ください。

グラフの再描画ボタンは、アプリケーションを最大化したときや、うまくグラフが表示されない場合ご使用ください。

5. ユーザーの編集、消去

5.1 ユーザーの編集

ユーザーの編集はユーザーを選択する画面で編集を押し、編集したいユーザーを選択するとユーザーを変更することができます。ユーザーの変更ができるのは、名前、性別、年齢です。ユーザーの変更では、ユーザーの編集が完了しないままアプリケーションが終了されますとユーザーが消えてしまうため注意してください

5.2 ユーザーの消去

ユーザーの消去ではユーザーを選択する画面で消去を押し、消去したいユーザーを選択するとユーザーを変更することができます。消去した場合二度とデータは戻りませんので注意してください

6. その他、問い合わせ

わからない問題がございましたら当社に問い合わせしますようよろしくお願いいたします。

以上